

Fortaleciendo Familias

Programa Para **Padres** y **Jóvenes** de 10-14 años

7 Semanas Consecutivas en Español & *En-Linea por Zoom*

Orientación: lunes 26 de octubre de 6-7 PM

Clases:

Padres: Los lunes del 2 de noviembre al 14 de diciembre de 6-7 p.m

Jóvenes: Los martes del 3 de noviembre al 15 de diciembre de 6-7 p.m y **La Familia** de 7-8 p.m.

Inscripción: **360-333-0083** con Claudia Avendaño-Ibarra

<p>LAS FAMILIAS :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Se divertirán jugando y haciendo actividades juntos •Hablarán de como fortalecer la familia •Resolverán problemas juntos 	<p>LOS PADRES/TUTORES DISCUTIRAN :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Qué esperar de sus hijos adolescentes. • Herramientas para criar efectivamente a adolescentes •Cómo establecer límites y mostrar amor durante los años preadolescentes / adolescentes 	<p>LOS ADOLESCENTES APRENDERAN:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Prepararse para la adolescencia. • Fortalecer la comunicación familiar. •Evitar problemas con las drogas y el alcohol. <p>•Cómo resistir la presión de grupo • Cómo manejar los sentimientos de enojo y manejar el estrés. • ¿Cómo elegir amigos positivos?</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Solo 12 espacios disponibles

Computadoras disponibles durante el programa

Patrocinado por:



Skagit
County

WASHINGTON STATE UNIVERSITY
EXTENSION

**STRENGTHENING
Families PROGRAM**

FOR PARENTS AND YOUTH 10-14

